






曜日別活動内容

月	静と動の活動	<p>静の活動(はさみやおりがみを使った制作など、おちついてできる活動) 動の活動(近くの公園や事業所内でできるからだ遊び。ダンスやマット運動など) みどり kids くらぶのスタッフが、お子様の様子に合わせたプログラム作りを行っています。思いっきり体を動かしてストレス発散させたり、落ち着いて細かい作業に集中したり… バランスよく二つの活動を行うことで、場面の切り替えに対応する力や、静かに体を休ませる力を養います。いろんな活動を体験したいお子様にオススメです☆</p>
火	フットサル	<p>跳んだりはねたり走ったり、ボールが苦手なお子様も楽しめるようなプログラムになっています。もちろんボールを使った運動もあります。ただ蹴るだけでなく、遠くまで投げたりころがしたり、お友達と声を出しながらパス回しも。それぞれの楽しみ方が見つかるように心がけています。 運動はもちろん、コミュニケーションをたくさん取りたいお子様にオススメです☆</p> 
水	静と動の活動	<p>月曜日と同じく、二つの活動をバランスよく経験できる曜日です。</p>  
木	音楽	<p>楽器をじぶんたちでついたり、からだ全部をつかってリズムカルに動いたり… ♪ 難しい楽器や演奏を覚えるのではなく、音楽そのものを楽しむプログラムです。珍しい楽器を実際にさわることができるかも?? リズムに合わせて、頭も体もほぐして楽しめます。 音楽や楽器に興味のあるお子様にオススメです☆</p> 
金	テニス	<p>みどり kids くらぶの中でも特に運動に特化した曜日になっています。ただ、選手をめざすような活動ではなく、運動が苦手なお子様も楽しめるように先ずはボールになれるところから始まります。ラケットでボール運びをしたり、地面を転がしたり… 遊びの中で自然とテニスのルールや、からだの動かし方を身につけていきます。 とにかく体を動かすのが大好きなお子様にオススメです☆</p> 
土	室外活動	<p>大型の公園や、見学・体験のできる施設、室内アスレチックなど、事業所外へのお出かけをメインにしている曜日です。みどり kids くらぶでは学校がお休みの場合ですと10:30~17:00でご利用いただけます☆ 公共の場でのルールや過ごし方など、遊んでいく中で身につくことをねらいとしております ^^ゆったり休日のちょっとした活動、スパイスになればと思います…☆ 広いところで思い切り楽しみたい、お出かけが好きなお子様にオススメです☆</p>