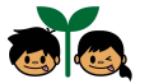


曜日別活動内容



みどりKIDSくらぶ

<p>月</p>	<p>フットボール 〈初級〉 (どちらか選択制) 静と動の活動</p>	<p>跳んだりはねたり走ったり、ボールが苦手なお子様も楽しめるようなプログラムになっています。転がす・投げる・蹴るなど、それぞれの楽しみ方を見つけてボールに慣れるところから始めます。ボールに触れて楽しくからだを動かしたいお子様にオススメです☆</p> <p>静の活動(はさみやおりがみを使った制作など、落ち着いてできる活動) 動の活動(近くの公園や施設への外出、事業所内でできるからだ遊び) タイプの違う活動をバランスよく行うことで、場面の切り替えに対応する力や、気持ちを切り替える力を養います。いろんな活動を体験したいお子様にオススメです☆</p>	
<p>火</p>	<p>フットボール 〈中級〉</p>	<p>お子様それぞれの基本のプログラムに加えて、シュートやお友だちとのパス回し、チームを組んでの試合なども取り入れます。楽しくからだを動かすことはもちろん、もっとうまくなりたい、フットボールのルールを覚えて思いっきり試合を楽しみたいなど、よりステップアップしたプログラムになっています。 お友だちといっぱいかかわってコミュニケーションをとりたいお子様や、思いっきりからだを動かしてストレス発散したいお子様にオススメです☆</p>	
<p>水</p>	<p>静と動の活動</p>	<p>静の活動(はさみやおりがみを使った制作など、落ち着いてできる活動) 動の活動(近くの公園や施設への外出、事業所内でできるからだ遊び) 思いっきりからだを動かしてストレス発散させたり、落ち着いて細かい作業に集中したり… タイプの違う活動をバランスよく行うことで、場面の切り替えに対応する力や、気持ちを切り替える力を養います。ゆっくり落ち着いて過ごしながら、いろんな活動を体験したいお子様にオススメです☆</p>	
<p>木</p>	<p>音楽</p>	<p>楽器をじぶんたちでつくったり、リズムに合わせてからだ全部をつかって動いたり…♪ 難しい楽器の名前や演奏を覚えるよりも、リズムや音楽そのものを楽しむプログラムです。 ラテンバンドを組んでいる音楽スタッフ選りすぐりの珍しい楽器を実際にさわって自由に楽しく演奏することができるかも?? いろんな音楽に合わせて、頭もからだもほぐして楽しめます。リズム遊びや音楽を楽しみたいお子様や、楽器に興味のあるお子様にオススメです☆</p>	
<p>金</p>	<p>テニス</p>	<p>まずは小さなボールとラケットになれるところから始めます。ラケットでボール運びをしたり、地面を転がしたりしながら徐々にステップアップし、遊びの中で自然と二つの道具を同時に扱うことや、からだの動かし方を身につけていきます。 ワンバウンドでボールを打ち返し、何回ラリーを続けられるかな? かっこよくボレーやスマッシュも決めちゃおう! シングルスやお友だちとペアを組んでの試合も楽しめます。スポーツが大好きなお子様におすすめです☆</p>	
<p>土</p>	<p>室外活動 または クッキング</p>	<p>大型の公園やアスレチック、見学・体験のできる施設など、いろんな場所へお出かけし、楽しく遊びながら公共の場でのルールなどを身につけ、場に応じた過ごし方を養います☆ 材料を選んだりお金を支払う買い物体験、食材を切ったり調理して、おひるごはんやおやつを作る体験を通し、お金の大切さを知ることや食への感謝の気持ちを養います☆ ゆったりした休日のちょっとしたスパイスになればと思います…^^ 広いところで思いっきり楽しみたいお出掛けが好きなお子様や、お料理やお手伝いが大好きなお子様におすすめです☆</p>	